

Comment se préparer à un ouragan en 5 étapes

Les ouragans sont parmi les plus dangereux cataclysmes naturels que l'on puisse affronter. Voici 5 étapes essentielles à suivre pour votre sécurité.

1/ANTICIPER : pour savoir où vous vous réfugierez

- Prévoyez bien à l'avance un endroit sécurisé où vous pourriez vous rendre (hôtel, ami, autre ville...) surtout si vous vivez dans une maison mobile.
- Dans votre voiture, ayez une liste de numéros de téléphone d'urgence ainsi que des plans (cartes) car les GPS peuvent ne plus fonctionner

2/ SOYEZ PRÉVOYANT

- Préparez des vêtements, de la literie et une trousse de premier secours (avec médicaments si nécessaire)
- Laissez à un ami localisé en dehors de la zone à risque des numéros de téléphone à contacter en cas d'urgence au cas où vous ne soyez pas joignable
- Vérifiez auprès de votre assurance que vous êtes bien couverts (autant contre les dégâts de l'ouragan, la responsabilité civile que par le vent, l'eau et les dégâts causés par le feu)

3/PRÉPAREZ VOTRE MAISON

- Ajustez la température la plus froide de votre congélateur pour préserver le plus longtemps vos aliments
- Rentrez tout ce que vous avez à l'extérieur (attachez les objets les plus volumineux)
- Remplissez votre baignoire d'eau (en cas de coupure d'eau)

4/PRÉPAREZ VOS VÉHICULES

- Faites un plein d'essence
- Mettez votre voiture dans votre garage au cas où vous ne l'utiliserez pas
- Amarrez votre bateau
- Évacuez si on vous le demande ou restez à l'écart des fenêtres

5/LES INDISPENSABLES À PRÉPARER ET À AVOIR

- Une lampe de poche + piles de rechange
- Un sifflet
- Une radio portable
- Une trousse de secours à portée de main
- Vos médicaments (sous ordonnance) et d'autres de première nécessité
- De l'eau pour 3 jours (1 gallon/personne)
- Un stock d'aliments prêts à consommer pour 3 jours + 1 ouvre-boîte
- Vos papiers de valeurs dans un rangement étanche

La plupart des décès au cours des ouragans se produisent en raison d'un refus d'évacuation.

Ne devenez pas une statistique de plus et suivez les instructions d'évacuation avant qu'il ne soit trop tard.